SUIVEZ-NOUS
sur instagram
lili-and-oli

lili & oli
BRUNCH COFFEE

BREAKFAST

(DE 7H30 JUSQU'À 12H)

WAKE ME UP — 50 Dhs
Boisson chaude, jus d'orange, panier de pain, trio de mini viennoiseries, beurre, huile d'olive, confiture, miel

BREAK & FAST — 60 Dhs
Boisson chaude, jus d'orange, panier de pain, trio de mini viennoiseries, beurre, huile d'olive, confiture, miel, œufs nature au choix

BELDI — 55 Dhs
Boisson chaude, jus d'orange, msemen, harcha, baghrir, beurre, huile d'olive, confiture, miel, amlou, fromage blanc, olives noires.

FASSI — 60 Dhs
Boisson chaude, jus d'orange, tajine de Khliaa, panier de pain ou batbout, olives noires

PAN-TUMACA — 60 Dhs
Boisson chaude, jus d'orange, pain grillé, purée de tomate fraîche, huile d'olive, fromage manchego, tortilla de pomme de terre

LIFE-STYLE BREAKFASTS

(DE 7H30 JUSQU'À 16H)

NORVEGIAN BENEDICT — 125 Dhs
Boisson chaude, jus d'orange, pain aux céréales, cream cheese guacamole, saumon fumé, œufs pochés, yaourt grec au granola, trio de mini-viennoiseries, assiette de fruits de saison

BAGEL ME — 125 Dhs
Boisson chaude, jus d'orange, bagel aux céréales, cream cheese, guacamole, bacon de bœuf, œufs au plat ou brouillés, yaourt grec au sirop d'agave et aux fruits rouges, assiette de fromage, jambon de dinde et pastrami de bœuf, assiette de fruits de saison

SWEET ATTACK — 110 Dhs
Boisson chaude, jus d'orange, waffle nutella banane, miel, fruits rouges et glace vanille, trio de mini-viennoiseries, assiette de fruits de saison, yaourt grec au sirop d'agave et fruits secs

SUNNY SIDE UP — 115 Dhs
Boisson chaude, jus d'orange, pancake au bacon de bœuf, œufs au plat, sirop d'érable, toast au fromage et pastrami de bœuf, assiette de fruits de saison, yaourt grec au sirop d'agave et granola

OLI HEALTHY — 105 Dhs
Boisson chaude, jus d'orange, bowl de yaourt nature sucré, granola, muesli, fruits de saison, miel, coco râpée, graines de chia, toast au guacamole, cream cheese et œufs pochés

CROISSANT BENEDICT — 135 Dhs
Boisson chaude, jus d'orange, croissant, avocat, saumon fumé ou pastrami de bœuf, œufs pochés, cream cheese, sauce hollandaise, yaourt grec au granola, panier de pain, huile d'olive, beure, confiture et miel, assiette de fruits de saison

SWEETY RED LIGHT — 115 Dhs
Boisson chaude, jus d'orange, pain perdu gourmand, banane, fruits rouges, granola, nutella, miel, fruits sec, glace vanille, trio de mini-viennoiseries, yaourt grec au sirop d'agave et fruits secs, assiette de fruits de saison

FRENCHIE WAY — 125 Dhs
Boisson chaude, jus d'orange, pain perdu gourmand, bacon de bœuf, œufs au plat, sirop d'érable, trio de mini-viennoiseries, yaourt grec au sirop d'agave et fruits rouge, assiette de fruits de saison

BREAKFAST WAFFLE — 135 Dhs
Boisson chaude, jus d'orange, waffle, cream cheese, avocat, saumon fumé, œufs pochés, sauce hollandaise, toast au jambon fromage, yaourt grec au granola, assiette de fruits de saison

EXPRESS YOURSELF

Toast au fromage	20 Dhs
Toast au jambon fromage	25 Dhs
Pain grillé au fromage, huile d'olive et origan	20 Dhs
Trio de mini-viennoiseries	30 Dhs
Assiette de fromage, jambon de dinde et pastrami de boeuf	35 Dhs
Assiette de crêpes marocaines (Msemen, harcha, baghrir, batboute)	25 Dhs
Panier de pain avec beure, huile d'olive, confiture et miel	20 Dhs

LES OEUFS

Au plat, omelette ou brouillés

Nature	25 dhs
Fromage	30 dhs
Aux champignons	35 Dhs
Au fromage et jambon de dinde	35 Dhs
Au fromage, oignons, tomates et champignons	35 dhs
Au khliaa	35 Dhs
Aux fines herbes	30 Dhs

STARTERS

Bol de frites	20 dhs
Nems au poulet	45 dhs
Nems aux crevettes	55 dhs
Nems à la viande hachée	50 Dhs
Nems au fromage	45 Dhs
Nems mixte	55 Dhs
Nuggets de poulet panés	45 dhs
Gambas panées	55 dhs
Mini brochettes de poulet	45 Dhs
Mini brochettes de viande hachée	50 dhs
Mini brochettes de bœuf	55 dhs
Mini brochettes mixte (6 pc)	75 dhs

SALADES

BURRATA — 90 Dhs
Tomate cerise, burrata, roquette, basilic, olives noires, sauce pesto

MEDITERRANEAN BOWL — 65 Dhs
Pois chiche, poivrons, concombre, oignon rouge, tomate cerise, fromage feta, pomme de terre, œuf, thon, salade verte

HAWAIIEN POKE — 95 Dhs
Riz ou salade ou quinoa, saumon, avocat, mangue, edamame, concombre, sauce teriyaki

ITALIAN CHOPPED — 65 Dhs
Salade verte, tomate cerise, œufs, mais, jambon de dinde, olives vertes, fromage hollande

TARTARE AVOCAT CREVETTES — 70 Dhs

SEA FOOD — 80 Dhs
Salade verte, tomate cerise, champignons frais, gambas, moules, calamar, poisson blanc, sauce vinaigrette

NOT A CAESAR

CLASSIQUE — 40 Dhs
Salade romaine, tomates cerise, œufs, croûtons, parmesan, sauce césar

POULET — 60 Dhs
Salade romaine, poulet grillé, tomates cerise, œufs, croûtons, parmesan, sauce césar

SAUMON — 85 Dhs
Salade romaine, tomates séchée, œufs, croûtons, saumon frais, parmesan, sauce vinaigrette

GAMBAS — 80 Dhs
Salade romaine, tomates séchées, œufs, croûtons, gambas panées, parmesan, sauce vinaigrette

PIZZAS

MARGHERITA — 50 Dhs
Sauce tomate, mozzarella, basilic

TUNA — 65 Dhs
Sauce tomate, thon, olives noires, oignons, poivrons, mozzarella

VIANDE HACHÉE — 75 Dhs
Sauce tomate, viande hachée, mozzarella, olives noires, oignons, champignons

VEGGIE — 60 dhs
Sauce tomate, aubergines, courgette, champignons, oignons, mozzarella, poivrons

5 FROMAGES — 75 Dhs
Crème de parmesan, chèvre, ricotta, bleu, mozzarella

AL SALMONE — 90 Dhs
Crème fraiche, mozzarella, saumon fumé, stracciatella, tomates cerise, roquette, épinards, parmesan

FRUITS DE MER — 85 Dhs
Sauce tomate, fruits de mer, mozzarella, poivrons, champignons

BURRATA — 80 Dhs
Sauce tomate, stracciatella, mozzarella, tomates cerise, roquette, parmesan, sauce pesto

NAPOLITAINE — 65 Dhs
Sauce tomate, anchois, câpres, mozzarella, olives noires

4 SAISONS — 80 Dhs
Sauce tomate, mozzarella, viande hachée, poulet, jambon de dinde, champignons, poivrons, oignons

PLATS

Suprême de poulet farci au fromage de chèvre et épinards	85 dhs
Teppanyaki de saumon à la plancha	110 dhs
Escalope de veau à la viennoise	90 Dhs
Tajine de viande hachée aux tomates et aux œufs	65 Dhs
Tajine de poulet roulé au citron confit	60 Dhs

FAJITAS

(Servis avec riz, légumes à la plancha, fromage, jalapeños, guacamole, sauce mexicaine et salade verte)

Poulet	110 dhs
Filet de boeuf	130 dhs
Saumon	140 Dhs
Fruits de mer	130 Dhs

BURRITOS QUESADILLAS

(Servis avec riz et bol de salade)

Poulet	80 Dhs
Viande hachée	85 Dhs
Fruits de mer	95 Dhs
Thon	80 Dhs
Filet de bœuf	95 Dhs

BURGERS

(Servis avec frites et bol de salade)

CHEESE BURGER — 75 Dhs
Steak haché de bœuf 180g, cheddar, oignons, tomate, iceberg, cornichons

CHICKEN BURGER — 70 Dhs
Poulet pané, cheddar, avocat, iceberg, tomate, sauce aïoli

EGG BURGER — 80 Dhs
Steak haché de bœuf 180g, œuf, marmelade d'oignons, cheddar, iceberg, cornichons

OLI BURGER — 95 Dhs
Steak haché de bœuf 180g, cheddar, bacon de bœuf, marmelade d'oignons, iceberg, cornichons, champignons

CLASSIC BURGER — 65 Dhs
Steak hachée de bœuf 180 g, oignons, tomate,iceberg, cornichons

PANINIS

(Servis avec frites et bol de salade)

Viande hachée	65 Dhs
Poulet	60 Dhs
Thon	55 Dhs
4 fromages	60 Dhs
Saumon	75 Dhs

SANDWICHS

(servis avec frites et bol de salade)

IN DA CLUB

POULET — 65 Dhs
Pain de mie, poulet, œuf, tomate, laitue, mayonnaise

PASTRAMI DE BOEUF — 75 Dhs
Pain de mie, pastrami de bœuf, tomate, laitue, sauce cocktail, cornichons, œuf

SAUMON — 80 Dhs
Pain de mie, saumon fumé, œuf, tomate, laitue, mayonnaise

THON — 65 Dhs
Pain de mie, thon, œuf, tomate, laitue, mayonnaise

TUNA IN BRINE — 55 Dhs
Thon, tomate, laitue, mayonnaise, fromage fondu, olives vertes

LOOSE MEAT — 65 Dhs
Viande hachée, fromage fondu, laitue, mayonnaise, olives vertes, tomate

POKE THE CHICKEN — 60 Dhs
Poulet mariné grillé, tomate, mayonnaise, laitue, fromage fondu

OSLO SLOW — 75 Dhs
Saumon fumé, fromage, avocat, laitue

BRUSCHETTAS

(Servis avec mesclun de salade)

FROIDES

BARESE — 50 Dhs
Pain grillé frotté à l'ail, tomates cerise, olives noires, stracciatella, roquette, parmesan, réduction balsamique

GENOVESE — 45 Dhs
Pain grillé tartiné au pesto, tomates cerise, olives noires, thon, anchois, origan

NORDICA — 65 Dhs
Pain grillé, guacamole, saumon fumé, tomate séchée, roquette

CHAUDES

CAPRICCIO — 55 Dhs
Pain grillé, sauce tomate, jambon de dinde, champignons, artichaud, Mozzarella, origan

TOSCANA — 55 Dhs
Pain grillé tartiné au fromage blanc, buchette de chèvre, noix, raisins secs, miel, mâche

CAPRESE — 50 Dhs
Pain grillé frotté à l'ail, tranches de tomate, mozzarella, tapenade d'olive, basilic, origan

BAR À PÂTES

SPAGHETTI / TAGLIATELLE / PENNE

LES SAUCES

Tomate basilic	50 Dhs
Arrabbiata	50 Dhs
4 Fromages	65 Dhs
Sauce blanche	55 Dhs
Bolognaise	65 Dhs
Poulet champignons	60 Dhs
Fruits de mer	70 Dhs
Saumon	75 Dhs

RAVIOLIS

Ravioli 4 fromages	70 Dhs
Ravioli ricotta et épinards	65 Dhs
Ravioli saumon	75 Dhs

LES SAUCES
Tomate basilic
Arrabbiata
Sauce blanche
Sauce rose

CRÊPES, PANCAKES & WAFFLES

SUCRÉS

Confiture	25 Dhs
Miel	25 Dhs
Nutella	30 Dhs
Nutella banane	35 Dhs
Fruits de saison	40 Dhs

SALÉS

Fromage	35 Dhs
Jambon de dinde fromage	45 Dhs
Bacon de bœuf, œuf et fromage	60 Dhs
Guacamole saumon fromage	70 Dhs
Poulet champignons	55 Dhs

DESSERTS

Crème brulée à la vanille	40 Dhs
Panacotta aux fruits rouges	40 Dhs
Mousse au chocolat	35 Dhs
Brownie glace vanille	45 Dhs
Tiramisu	40 Dhs
Affogato au café	35 Dhs
Assiette de fruits de saison	35 Dhs

BOISSONS CHAUDES

Expresso	18 dhs
Nus-Nus	20 Dhs
Double expresso	25 Dhs
Nespresso capsule	20 Dhs
Américan café	20 Dhs
Latte Machiatto	25 Dhs
Café crème	22 Dhs
Cappuccino	22 Dhs
Cappuccino viennois	25 Dhs
Latte machiatto	30 Dhs
(Caramel, vanille, chocolat, noisette, noix de coco)	
Chocolat chaud/ lait au chocolat	22 Dhs
Chocolat viennois	25 Dhs
Chocolat fondu	30 Dhs
Mocaccino	25 Dhs
(Café, chocolat chaud, crème chantilly)	

THÉS

Thé à la menthe	18 Dhs
Sélection de thé Tchaba	25 Dhs
Thé au lait	25 Dhs
Verveine nature	18 Dhs
Verveine au lait	22 Dhs

BOISSONS FRAICHES

Sodas	20 Dhs
Red bull	35 Dhs
Eau minéral 0,5 / 1,5	15 Dhs / 20 Dhs
Eau gazeuse 0.5 cl / 1 L	15 Dhs / 20 Dhs
Perrier 33 cl	25 Dhs

JUS DE FRUITS

Jus d'orange	25 Dhs
Jus de citron	25 Dhs
Jus de carotte	25 Dhs
Jus de pomme	25 Dhs
Jus de banane	25 Dhs
Jus d'avocat	35 Dhs
Jus d'ananas	35 Dhs
Jus de mangue	35 Dhs
Jus de pèche (saison)	30 Dhs
Jus de fraise (saison)	30 Dhs
Panaché	35 Dhs
Jus d'avocat fruits secs	40 Dhs

MOCKTAILS

VIRGIN MOJITO — 35 Dhs
Menthe, citron, limonade

MOJITO STRAWBERRY — 35 Dhs
Menthe, citron, fraise, limonade

MOJITO FRUITS DE PASSION — 35 Dhs
Menthe, fruits de passion, limonade

PINA COLADA — 35 Dhs
Jus d'ananas, coco, chantilly

JUNGLE GREEN — 40 Dhs
Ananas, menthe, pomme, citron, gingembre

PEACE & LOVE — 40 Dhs
Framboise, fraise, betterave, citron, gingembre

THE COSMOPOLITAN — 40 Dhs
Carotte, betterave, citron, gingembre

PARADISE DREAM — 35 Dhs
Orange, ananas, grenadine

BORA BORA — 35 Dhs
Orange, ananas, citron, grenadine

SWIMMING POOL — 40 Dhs
Ananas, noix de coco, bleu crème, chantilly

PASSION TROPIC — 35 Dhs
Orange, ananas, mangue, grenadine

DOCTOR BIRD — 40 Dhs
Banane, dattes, cannelle, crème chantilly

BLOODY MARY — 40 Dhs
Fraise, betterave, citron, gingembre

SMOOTHIES

45 Dhs

ANTI-BLOAT : Mangue, ananas, banane, miel, yaourt
VERY BERRY : Framboise, myrtille, miel, yaourt
THE ENERGISER : Avocat, cacao, banane, dattes, miel, yaourt
DAY-DREAM : Fraise, pèche, banane, fruits de passion, miel, yaourt
BLUE LAGOON : Vanille, myrtille, banane, miel, yaourt

ICED COFFE

35 Dhs

COFFEE : Café, chantilly
MOCHA : Café, lait, chocolat, chantilly
CARAMEL : Lait, café, caramel, chantilly
COCONUT : Lait, coco, chocolat, café, chantilly
VANILLA : Café, lait, vanille, chantilly

MILKSHAKES

40 Dhs

Chocolat, vanille, caramel, fraise, yaourt fruits de passion, oreo